

## **JUEGO INCLUSIVO - JOLAS INKLUSIBOA 2026**

### **FEDERACIONES Y ENTIDADES:**

- CLUB DE CIEGOS DE NAVARRA: GOALBALL- UNAI VICANDI
  - ASPACE:
    - 1. SLALOM-JAVIER VILLAR
    - 2. BOCCIA
  - BSR NAVARRA: BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS- PUERTO GARCIA
  - FEDERACIÓN NAVARRA DE ESGRIMA: ESGRIMA SILLA- MIGUEL ANGEL ELIZARI
  - FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTE ADAPTADO: VOLEI SENTADO Y OTROS- MIKEL LANA
  - IRUÑA RUGBY: Mixed Ability – inclusión a través del rugby-HERNÁN MAZZARELLO
  - CIP ETI: JEFE DE DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA- DAVID CÁRDENAS
  - IES BENJAMÍN DE TUDELA: GORKA CHIVITE
  - ATALAYA: EDURNE
  - AMIMET: JAVIER MARTINEZ
  - TASUBINSA: IRATXE LEÓN
  - TORRE MONREAL: JULEN DIAZ
  - FUNDACIÓN MIGUEL INDURAIN:
    - NATALIA
    - NATXO ARBEOLA
    - MERCEDES BUENO-658748293
- 
- ❖ La actividad se realizará el miércoles 13 de mayo en Tudela de 9:30 de la mañana a 13:30 aproximadamente.
  - ❖ La jornada constará de diferentes deportes adaptados en las instalaciones del IESO Benjamín de Tudela e inmediaciones, posteriormente definiremos diferentes itinerarios y el planning del evento

Paso a enumerar los diferentes deportes

## DEPORTES ADAPTADOS, NECESIDADES, REFERENTES Y UBICACIÓN:

- **1-GOLBALL:**

*“Es un deporte creado específicamente para personas ciegas o con baja visión. Participan dos equipos de tres jugadores. El juego se basa principalmente en el sentido auditivo para detectar la trayectoria de la pelota, la cual lleva en su interior cascabeles que suenan al movimiento del balón; por lo que este deporte requiere una gran capacidad de orientación espacial para poder interceptar el balón, situarse estratégicamente en el campo y realizar el lanzamiento,”*

- **2-TANDEM:**

*“El atletismo para ciegos es una **disciplina adaptada que permite a las personas con discapacidad visual participar en competiciones deportivas**. A través de la práctica de diferentes pruebas, los atletas ciegos demuestran su destreza, fuerza y habilidades físicas.”*

TANDEM:

*“Aquellas bicicletas con asiento y pedales "dobles" o "triples" que permiten a dos personas manejar una misma bici. Este tipo de vehículos es ideal para practicar ciclismo adaptado, ya que garantizan que una persona guía conduzca, y una persona con discapacidad visual pedalee desde el asiento de atrás.”*

- **3-BOCCIA:**

*“**Bochas adaptadas o boccia** es un juego diseñado para personas con discapacidad, aceptado como deporte Paralímpico desde 1984. Se aplican las reglas de la BISFed (Federación Internacional Deportiva de Bochas). Inicialmente jugado solo por deportistas con parálisis cerebral, actualmente puede ser jugado por deportistas en sillas de ruedas con discapacidades totales o parciales en sus extremidades.”*

- **4-SLALOM;**

*“El Eslalon en silla de ruedas es un deporte específico para usuarios de silla de ruedas y constituye un sistema de introducción e iniciación a la práctica de la actividad física y a la competición para los mismos.*

*En sus inicios en España, el slalom fue considerado una modalidad del atletismo, de velocidad y habilidad en el manejo de la silla de ruedas. Los recorridos contaban ya con rampas, aunque también había otros obstáculos, como escalones (simulando bordillos), aristas simulando esquinas, frenadas y retrocesos, simulando las situaciones que pueden surgir en el día a día.”*

- **5- MIXED ABILITY:**

*"Es una sección más en un club, permite a personas con y sin discapacidad jugar juntas en un entorno inclusivo con las reglas del rugby convencional."*

- **6-VOLEY SENTADO:**

*"El voleibol sentado es una variante del tradicional Voleibol, pero adaptado para personas con discapacidad. La adaptación consiste en la movilidad de los jugadores, los cuales se hallarán siempre con la pelvis junto al suelo".*

- **7-ESGRIMA EN SILLA DE RUEDAS:**

*"La esgrima es una combinación de fuerza, velocidad, técnica y táctica. Los tiradores compiten sujetos a las sillas de ruedas, que a su vez van ancladas al suelo, lo que les confiere una mayor libertad de movimientos en el tronco y el tren superior. La longitud del área de juego la determina el deportista que consiga menor distancia al extender el brazo, y puede decidir si la separación entre ambos rivales será la de su alcance o la de su oponente."*

- **8-BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS:**

*"El **baloncesto en silla de ruedas** es la modalidad de este deporte practicada con silla de ruedas, básicamente para personas con discapacidad física. Se han adaptado las reglas del baloncesto en las particularidades de las sillas de ruedas, armonizando también los diversos niveles de discapacidad de los deportistas."*

- **9- ACTIVIDAD MUSICAL INCLUSIVA:**

*"El deporte inclusivo se basa en el principio de que los espacios deben adaptarse a todos los niños, niñas y adolescentes, independientemente de sus condiciones físicas, intelectuales, emocionales, lingüísticas o de otra índole"*

## POSIBLE PLANNING DEL EVENTO (Aproximado)

➤ 8.30.-

Llegada de coordinadora y alumnos del CIP ETI, reparto de materiales y definición de áreas por deportes.

➤ 9.00.-

Llegada al punto de carga y descarga y parking autobuses diversos y furgonetas

➤ 9.20.-

Distribución de deportes en área asignada y de alumnos referentes

➤ 9.30.-

Explicación y distribución de alumnos invitados de las diferentes entidades y centros educativos por número de grupo y área de deporte

➤ 9.15-10.00 h Charla de Rebeca Escalante “Deportista con discapacidad”, para los alumnos de 1º de la ESO Benjamín de Tudela

➤ 10.15.- Inauguración y bienvenida entrada del Instituto (políticos, etc....)

➤ **10.40.- Inicio de Deportes adaptados en cada área**

➤ **11.40.-**

Descanso en las diferentes áreas y pequeño “almuerzo saludable”-APYMA colaborará en el reparto junto con alumnado de FP Básica (4 alumnos/as)

**La preparación de dicho almuerzo puede correr a cargo del Obrador**

➤ 12.00.-

Continuación de los deportes en cada área

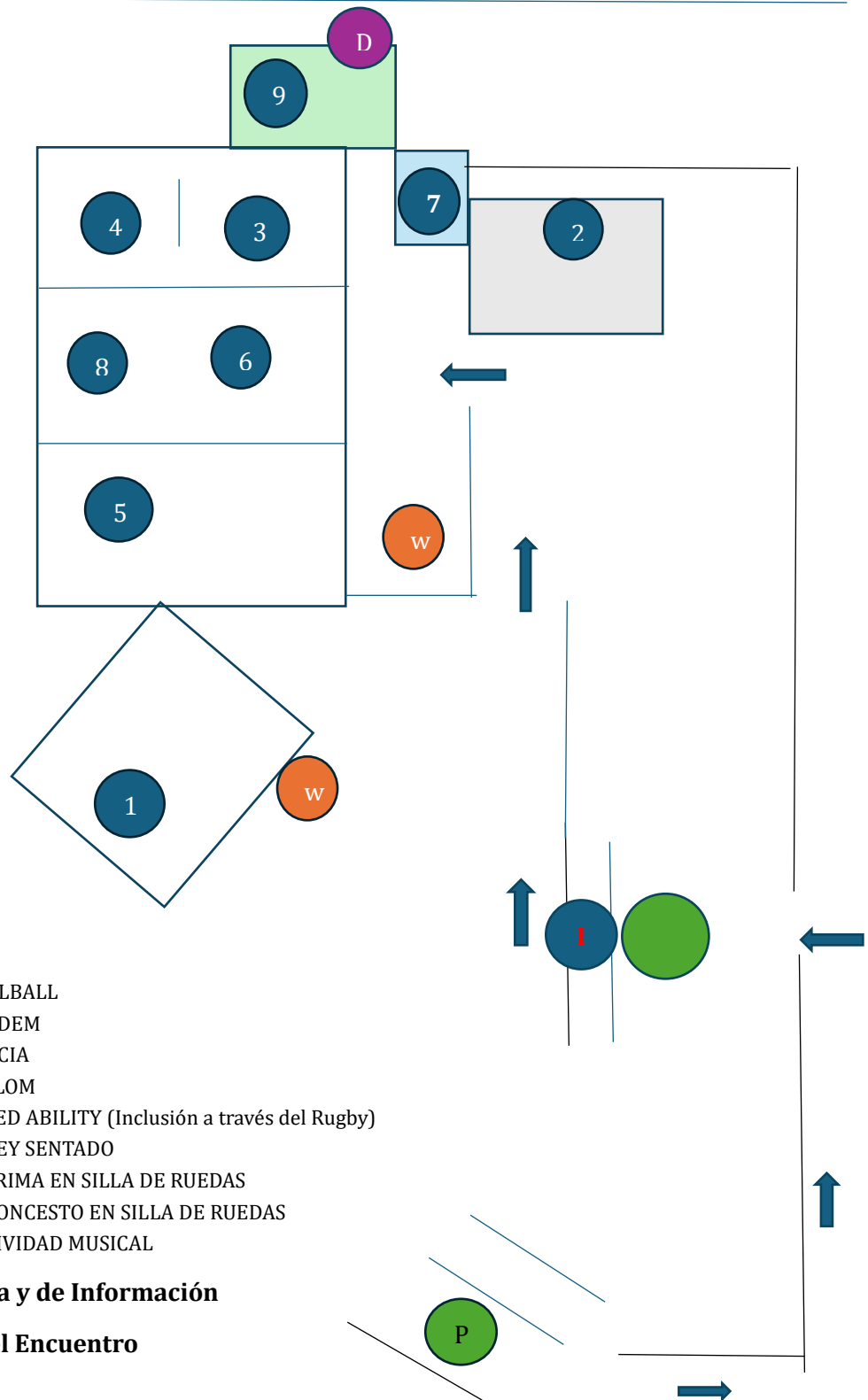
➤ 13.15.-

Final del encuentro, recogida del material

➤ 13.30.-

Salida de autobuses

## PLANO DEL EVENTO Y LOCALIZACIÓN DE DEPORTES:



## POSIBILIDAD DE PRÁCTICAS EN EL EVENTO

La realización de este encuentro se complementa con la posibilidad de la realización de un día de prácticas para los alumnos y alumnas de CIP ETI.

Cada deporte contará con alumnos/as según las necesidades de cada deporte y que luego pasaré a enunciar.

El centro CIP ETI es un centro educativo público situado en la localidad y municipio de **Tudela**, provincia de **Navarra** (Navarra). El centro, es un centro oficial que oferta de forma reglada

- **FP TECO CIP ETI**

El **Grado Medio en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre (TEGU)** perteneciente a la familia profesional de actividades físicas y deportivas de **Formación Profesional de Grado Medio**.

- **TSAF CIP ETI**

**Grado Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF)** perteneciente a la familia profesional de actividades físicas y deportivas de **Formación Profesional de Grado Superior**.

Alumnos que se necesitarían para cada deporte y zona;

- Goalball- 4 alumnos/as
- Tandem- 4 alumnos/as
- Boccia- 4 alumnos/as
- Slalom- 4 alumnos/as
- Mixed Ability- 4 alumnos/as
- Vóley Sentado- 4 alumnos/as
- Esgrima en silla de ruedas- 4 alumnos/as
- Baloncesto en silla de ruedas- 4 alumnos/as
- Apoyo coordinación/Refuerzo- 2 alumnos/as
- Actividad musical- 2 alumnos/a
- Itinerante /Apoyo-1 alumno/a por cada grupo para guiar, en este caso son 9 grupos.
- **FP Básica ETI Auxiliar en Accesibilidad**
  - Facilitador de Accesos Instalaciones deportivas- 12 alumnos/as.

Estos alumnos se encargarán de:

- Señalizar dirección del evento
- Señalizar puntos de agua
- Señalizar WC adaptados
- Apoyar en el reparto del almuerzo saludable
- Estar pendientes de cualquier obstáculo en la infraestructura y dar soporte

## NUMERO DE ASISTENTES ESTIMADO

### **IESO "Benjamín de Tudela"**

- **Número de alumnos/as: 191 alumnos/as**
- **PROFESORES/AS: 1 por grupo, 9 en total**

### **TORRE MONRREAL**

- **Número de alumnos/as: 23**
- **PROFESORES/AS: 15**

### **AMIMET**

- **Número de alumnos/as:**
- **PROFESORES/AS**

### **LA ATALAYA**

- **Número de alumnos/as: 15**
- **PROFESORES/AS: 5**

### **TASUBINSA**

- **Número de alumnos/as: 18**
- **PROFESORES/AS: 4**

### **CIP ETI**

- **Número de alumnos/as: 49+12**
- **PROFESORES/AS: 9+2**

### **FEDERADOS Y PARTICIPANTES DE PAMPLONA**

- **MONITORES/AS:**
  - **GOALBALL: 4**
  - **SLALON- BOCCIA: 1**
  - **TANDEM: son los mismos que Goalball, se repartirán**
  - **BOCCIA:**
  - **MIXED ABILITY: 1**
  - **-VOLLEY: 2**
  - **ESGRIMA EN SILLA DE RUEDAS: 2**

- **BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS: 2**
- **ACTIVIDAD MUSICAL: 2 alumnos ETI**

**LUGAR DE SALIDA Y HORA DESDE PAMPLONA:**

- 7.30h Navarra Arena (junto a la cafetería Escondite)
- 7.45 h Salida hacia Tudela